

Übungszeit zum Bogenschiessen in Achtsamkeit



*«»...Setzt den Weg des Bogens fort, denn er ist der Weg des Lebens.
Lernt jedoch, dass zielsicheres Schiessen mit korrekter Haltung
etwas ganz anderes ist, als ein Schuss, der mit Frieden in der Seele abgegeben wird.»*
Paulo Coelho
(Der Weg des Bogens)

Auf vielfachen Wunsch, richten wir diese Übungszeit für Schützen/innen ein, die bereits erste Erfahrung im intuitiven Bogenschiessen (mit Lang- und Reiterbogen) sammeln konnten und nun einen Ort suchen, wo sie das Gelernte weiterverfolgen können.

Termine 2019 in Planung!

Für aktuelle und kurzfristige Termine nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Kontakt und Kursort

Michael Wehrli
Zenlehrer
Bogenschiesslehrer

Christine Grieger-Wehrli
Lehrerin für Kontemplation/Meditation,
MBSR, GFK und Bogenschiessen

**CH 8460 Marthalen, Oberdorf 21 - Tel.:052/ 301 54 59
mail@praxis-cgw.ch - www.praxis-cgw.ch**