

# Intuitives Bogenschiessen

## Für Beginner und Erfahrene



Wer schon immer mal Bogenschiessen wollte, hat an einem Vor- oder Nachmittag die Gelegenheit, diesen faszinierenden Sport kennenzulernen. In diesen drei Stunden, führen wir für Beginner in das intuitive Bogenschiessen mit traditionellen Bögen ein. Oder ermöglichen Erfahrenen Schützen\*innen, ihre Bogenpraxis zu vertiefen. Dabei steht die Freude am Schiessen im Vordergrund, nicht das perfekte Treffen.

### Kursinhalte

- Sicherheit und Ethik,
- Stand, Haltung, Schiessablauf, Zielprozess
- Variationen im Schiessen

### Kurstermin, Kursablauf

Sa 11.04.2021 von 09.30 - 12.30 Uhr

So 05.06.2021 von 13.00 - 16.00 Uhr

Sa 28.08.2021 von 09.30 - 12.30 Uhr

So 03.10.2021 von 13.00 - 16.00 Uhr

### Kosten, Material, Infos

120 Fr. (20 Fr. Reduktion für das Mitbringen einer eigenen Ausrüstung)

Ab 10 Jahren können Kinder in der Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen

- Wir schießen mit traditionellen Langbögen und Reiterbögen.
- Falls nicht vorhanden stellen wir die notwendige Ausrüstung (Bogen, Pfeile, Arm und Handschutz) zur Verfügung.
- Der Kurs findet auch bei schlechtem Wetter statt (in der Trotte).

## Wir freuen uns auf Euch

### Anmeldung, Kursleitung und Kursort

Michael Wehrli

Zenlehrer

Bogenschiesslehrer

Christine Grieger-Wehrli

Meditationslehrerin (Kontemplation)

Bogenschiesslehrerin

## Teamanlass Bogenschiessen

Gerne richten wir auch Teamanlässe für Firmen, Praxen, Einrichtungen und Familien aus. Die gemeinschaftliche Erfahrung des Schiessens mit viel Spass, Freude und Leichtigkeit ist ein ganz besonderes Erlebnis und fördert eine positive Teamkultur und Teambildung. Die Rückmeldungen, die wir bisher von jedem Team am Ende einer Veranstaltung bekommen haben, waren neben den dankenden Worten sehr zufriedene und glückliche Gesichter.

Wer möchte, kann bei uns auch dazu eine vegane Pausenverpflegung buchen. Für Fragen oder Offerten stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.