

Meditationsgruppe Marthalen Termine 1. Halbjahr 2021



März	Di. 16.03. 6.30 – 7.30	Mi. 17.03. 19.30 – 21.00	Di. 23.03. 6.30 – 7.30	Mi. 24.03. 19.30 – 21.00	Di. 30.03. Fällt aus
	Mi. 31.03. 19.30 – 21.00				
April	Di. 06.04. 6.30 – 7.30	Mi. 07.04. 19.30 – 21.00	So. 11.4. Bogenschieszen 9.30 – 12.30	Di. 13.04. 6.30 – 7.30	Mi. 14.04. 19.30 – 21.00
	Di. 20.04. Fällt aus	Mi. 21.04. 19.30 – 21.00	Ferien bis Mo. 10.05.		
Mai	Di. 11.05. 6.30 – 7.30	Mi. 12.05. 19.30 – 21.00	Sa. 15.05. Bogenschieszen 10.00 – 16.00	Di. 18.05. 6.30 – 7.30	Mi. 19.05. 19.30 – 21.00
	Di. 25.05. 6.30 – 7.30	Mi. 26.05. 19.30 – 21.00			
Juni	Di. 01.06. 6.30 – 7.30	Mi. 02.06. 19.30 – 21.00	Sa. 05.06. Bogenschieszen 13.00 – 16.00	Di. 08.06. 6.30 – 7.30	Mi. 09.06. 19.30 – 21.00
	Di. 15.06. 6.30 – 7.30	Mi. 16.06. 19.30 – 21.00	So. 20.6. Tag der Stille 10.00 – 16.00	Di. 22.06. 6.30 – 7.30	Mi. 23.06. Fällt aus
	Di. 29.06. 6.30 – 7.30	Mi. 30.06. 19.30 – 21.00			
Juli	Di. 06.07 6.30 – 7.30	Mi. 07.07 19:30 – 21:00	Di. 13.07 6.30 – 7.30	Mi. 14.07. 19:30 – 21:00	Ferien bis Mo. 23.08.

Zum Ablauf:

- Wir meditieren (Gehen, Sitzen und Schweigen) in der Tradition von Zen und Kontemplation.
- Interessierte sind herzlich willkommen und bekommen vorab eine kleine Einführung in die Abläufe.
- An/Abmeldung: Für die Dienstagsmeditation, bis montags 19:00 Uhr.
- Für Einzelgespräche können individuelle Termine vereinbart werden.
- Es stehen ausreichend Sitzmöglichkeiten (Kissen, Bänke, Stühle) und Decken zur Verfügung.
- Für den Übungsraum bitte Socken mitbringen.

Tag der Stille/Meditationstag

Sonntag, den 20.06. + 21.11.21 von 10.00 - 16.00 Uhr, Kosten: 80,00 Fr., ab 13:30 40,00 Fr.
Praktizieren im Schweigen und in Stille, Anmeldung eine Woche vorher.

Tageskurse Meditation und Bogenschieszen, sowie Nachmittagskurs Bogenschieszen

Sa. 15.5.21 von 10.00 - 16:00 Uhr 240,00 Fr. Sa. 11.4.21 Bogenschieszen von 9.30 - 12.30 Uhr 120,00 Fr
So. 19.9.21 von 10.00 - 16:00 Uhr 240,00 Fr So. 5.6.21 Bogenschieszen von 13.00 - 16.00 Uhr 120,00 Fr

Michael Wehrli & Christine Grieger-Wehrli
Oberdorf 21 CH-8460 Marthalen Tel.: 052 / 301 54 56
mail@praxis-cgw.ch / www.praxis-cgw.ch / sitzen@wehrli-online.de