



Intuitives Bogenschiessen

Für Beginner und Erfahrene

Wer schon immer mal das Bogenschiessen erlernen wollte oder eine Gelegenheit sucht, dass bereits vorhandene Können zu vertiefen ist in diesem Kurs herzlich Willkommen. Dabei steht die Freude am Schiessen im Vordergrund, nicht das perfekte Treffen oder der Wettkampf.

Kursinhalte

- Sicherheit und Ethik,
- Stand, Haltung, Schiessablauf, Zielprozess
- Variationen im Schiessen

Kurstermin, Kursablauf

Kurs 1. 20.6.26 von 13.00 - 16.00 Uhr incl. kleiner Kaffee/Teepause

Kurs 2. 29.8.26 von 13.00 - 16.00 Uhr incl. kleiner Kaffee/Teepause

Weitere Termine auf Anfrage

Kosten, Material, Infos

120 Fr. (20 Fr Reduktion für das Mitbringen einer eigenen Ausrüstung)

Ab 10 Jahren können Kinder in der Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen

- Wir schiessen mit traditionellen Langbögen und Reiterbögen.
- Falls nicht vorhanden stellen wir die notwendige Ausrüstung (Bogen, Pfeile, Arm und Handschutz) zur Verfügung.
- Der Kurs findet auch bei schlechtem Wetter statt.

Anmeldung, Kursleitung und Kursort

Michael Wehrli

Zenlehrer & Bogenschiesslehrer

Christine Grieger-Wehrli

Meditationslehrerin (Kontemplation) &

Bogenschiesslehrerin

CH 8460 Marthalen,

Oberdorf 21

Tel.:052/ 301 5459

mail@praxis-cgw.ch

www.praxis-cgw.ch

